



# UNIȚI PĂȘIM ÎMPREUNĂ PENTRU UN NOU ÎNCEPUT

## *Proiect catehetic*

Perioada: decembrie 2024 - aprilie 2025

**Coordonator:**

**Preot paroh: ZAMFIR MĂLIN CONSTANTIN**



## A. DENUMIREA PROIECTULUI

a. **Titlul:** „*UNIȚI PĂȘIM ÎMPREUNĂ PENTRU UN NOU ÎNCEPUT*”.

b. **Domeniul și tipul de educație în care se încadrează:** Educație catehetică pentru valorificarea tezaurului istoric al Bisericii Ortodoxe Române cu evidențierea celor două aniversări ale ei: 140 de ani de autocefalie și 100 de ani de patriarhat.

c. **Tipul de proiect:** la nivel de parohie

## B. PERIOADA

- decembrie 2024 – aprilie 2025

## C. INSTITUTIA COORDONATOARE :

- Parohia Bodești 1

## D. PARTENERI/COLABORATORI:

- Școala Gimnazială Bodești;
- Parohia Bodești 2 – Bărbătești;
- Copiii
- Părinții

## E. ECHIPA DE IMPLEMENTARE A PROIECTULUI

- Pr. Paroh Zamfir Mălin Constantin
- Prof. Zamfir Lăcrămioara

## F. GRUP TINȚĂ/BENEFICIARI:

- **Beneficiari direcți:** Copiii participanți – *Grupul catehetic „Sfântul Stelian”*
- **Beneficiari indirecti:** societatea, școala, familiile elevilor, comunitatea parohială

## G. SCOP/OBIECTIVE

### SCOP:

- Consolidarea cunoștințelor religioase ale copiilor;
- Înțelegerea valorilor și tradițiilor ortodoxe, precum și importanța unității și diversității în

viața Bisericii.

- Prilej de comuniune și de îmbogățire spirituală, încurajând copiii să devină martori activi ai credinței lor în viața de zi cu zi.

#### **OBIECTIVE:**

- să cunoască istoria Bisericii Ortodoxe Române și importanța celor două momente istorice menționate;
- să înțeleagă contextul în care Biserica Ortodoxă Română a fost recunoscută ca autocefală și a dobândit, ulterior, rangul de Patriarhie ;
- să descrie urmările ridicării Bisericii Ortodoxe Române la rang de Patriarhie;
- să dobândească cunoștințe despre Patriarhii României, contextul păstoririi lor, precum și lucrarea pastoral-misionară a acestora;
- să argumenteze importanța paternității și filiației în relația duhovnic-ucenic, pentru transmiterea unei moșteniri spirituale peste generații;
- să manifeste interes pe tot parcursul catehezelor;
- să dezvolte relații pozitive și constructive cu ceilalți membri ai grupului, manifestând empatie și susținere reciprocă în discuții;
- sensibilizarea, conștientizarea și motivarea părinților în vederea implicării active în acțiunile de voluntariat;

#### **H. ARGUMENT**

Autocefalia a fost un pas important pentru Biserica Ortodoxă Română, atât din punct de vedere religios cât și național. Pe lângă independența administrativă, a permis Bisericii Ortodoxe Române să își stabilească propriile structuri de conducere, să își organizeze propriile sesiuni de Sinod, să administreze Sfintele Taine și să formeze propria teologie și învățătură, fără intervenția altor autorități externe.

De asemenea, autocefalia a consolidat sentimentul de unitate națională și religioasă, într-un context în care România se afla într-o perioadă de formare a statului național modern.

Prin autocefalie Biserica Ortodoxă a devenit complet independentă. A însemnat că toți creștinii ortodocși din România au avut un loc special în care să se închine, să se roage și să învețe despre Dumnezeu, fără să depindă de altcineva. Aceasta a ajutat și la întărirea legăturilor dintre oameni, pentru că aveau un loc comun și un conducător care le reprezenta credința.

De asemenea, autocefalia a fost un semn de mândrie pentru poporul român, pentru că arăta că România era un stat puternic, cu propriile tradiții și culturi, iar Biserica Ortodoxă a fost un simbol al unității și al iubirii de Dumnezeu.

Ridicarea Bisericii Ortodoxe Române la rang de Patriarhie acum 100 de ani constituie unul dintre momentele fundamentale ale istoriei ei, un adevărat pilon de forță pe care s-a construit apoi prestigiul Bisericii noastre în țară și în afara granițelor.

Biserica strămoșească nu și-a abandonat niciodată crezul de a fi ”suflet din sufletul neamului”, mereu preînnoit într-o și aceeași neapăsătoare lumină a Mântuitorului nostru Iisus Hristos.

Atunci când oamenii lucrează împreună, fie ei clerici sau mireni, cu răbdare și încredere în Dumnezeu, pot realiza lucruri mari. Dacă și noi suntem uniți și punem în practică valorile creștine, vom reuși să facem bine în lumea aceasta.

Împlinirea a 140 de ani de autocefalie și a Centenarului Patriarhiei Române sunt două aniversări cu semnificații deosebit de importante pentru spiritualitatea și demnitatea noastră națională, creând prilejul, dar și datoria, de a omagia cu recunoștință memoria tuturor aceluia care s-au ostenit pentru recunoașterea oficială a Autocefaliei Bisericii Ortodoxe Române și dobândirea rangului de Patriarhie.

Biserica Ortodoxă Română se prezintă deci ca o biserică vie, activă, în mijlocul poporului pe care-l slujește, profund implicată în promovarea dialogului cu celelalte Biserici Ortodoxe surori, cu lumea creștină și cu societatea contemporană.

În acest sens, și noi, ne-am propus implementarea unui proiect catehetic de consolidare a cunoștințelor religioase ale copiilor, punând accent pe înțelegerea valorilor și tradițiilor ortodoxe, precum și pe importanța unității și diversității în viața Bisericii. Acest proiect a fost un prilej de comuniune și de îmbogățire spirituală, încurajând copiii să devină martori activi ai credinței lor în viața de zi cu zi.

Noi, credincioșii, putem să ajutăm Biserica în îndeplinirea misiunii sale, trăind în conformitate cu învățăturile sale, pentru a putea să fim o lumină în lume, așa cum ne cere Mântuitorul Iisus Hristos: ” *Voi sunteți lumina lumii; nu poate o cetate aflată pe vârful de munte să se ascundă. Nici nu aprind făclie și o pun sub obroc, ci în sfeșnic, și luminează tuturor celor din casă. Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, așa încât să vadă faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl vostru Cel din ceruri.*” (Mt. 5, 14-16)

## I. RESURSE

- UMANE – preotul paroh Zamfir Mălin-Constantin (Parohia Bodești I- Protoieria Horezu), prof. Lăcrămioara Zamfir (prof. limba și literatura franceză - Colegiul Tehnic Energetic din Râmnicu Vâlcea), preotul paroh Buda Petre-Adrian (Parohia Bodești II- Protoieria Horezu).
- MATERIALE – Sânta Scriptură, laptop, tablă flipchart magnetic, videoproiector, markere, mărgelile cu litere pentru brățări, fișe de desen, acuarele, pistol de lipit, lipici, coli A4 cu evenimente istorice, cartoane colorate;
- DE TIMP – decembrie 2024 - aprilie 2025

## J. ACTIVITĂȚI

## Activitatea 1

Autocefalia a fost un semn de mândrie pentru poporul român, pentru că arăta că România era un stat puternic, cu propriile tradiții și culturi. Așadar, ca în fiecare an, în noiembrie 2024 au avut loc repetițiile pentru învățarea repertoriului de cântece patriotice interpretate cu ocazia Zilei Naționale a României



## Activitatea 2

Sărbătorile de iarnă, prilejuate de Nașterea Domnului Iisus Hristos, rămân întotdeauna un prilej de bucurie și pace sufletească, care îndemnă la comuniune.

În 22 decembrie 2024, am organizat împreună cu Grupul catehetic al Parohiei Bodești II, un program de colinde tradiționale românești, la Spitalul de Geriatrie din Bărbătești, colinde care au încălzit sufletele bolnavilor internați aici.



### Activitatea 3

În seara de Ajun, 24.12.2024, am organizat, la Biserica Parohială cu hramurile "Sf. Ioan Botezătorul" și "Sf. Cuv. Parascheva", alături de Parohia Bodești II, cea de-a IX-a ediție a Concertului de colinde.



## Activitatea 4

### *Cateheza 1 ( 01.03.2025)*

Cu arhierasca binecuvântare și purtarea de grijă a Înaltpreasfințitului Părinte Varsanufie, Arhiepiscopul Râmnicului, în ziua de 01 martie 2025, în Parohia Bodești 1 din Protopopiatul Horezu s-a desfășurat prima cateheză din cadrul Concursului National Catehetic „ **Mărturisirea jertfelnică a dreptei credințe - moștenirea unui secol de Patriarhat pentru copii și tineri**” din cadrul Anului omagial al Centenarului Patriarhiei Romane și Anului comemorativ al duhovnicilor și mărturisitorilor ortodocși români din secolul al XX-lea. Părintele paroh, Zamfir Mălin-Constantin, a susținut tema „ **Autocefalia Bisericii Ortodoxe Române, mărturie a continuității apostolice pe pământ românesc**”.

Prin autocefalie (din limba greacă, αὐτός-însuși și κεφαλή- cap) înțelegem dreptul unei Biserici Ortodoxe locale de a se organiza și conduce de sine, prin conducere proprie, din neamul său, constituită prin sinod propriu și independent, fiind un act de autoguvernare sau autoconducere. Însă această independență presupune mărturisirea aceleiași credințe, una și sfântă, cu întreaga Biserică dreptmăritoare. Este ca și cum într-o școală, fiecare clasă ar avea propriul profesor diriginte și propriile reguli, fără ca alte clase să le spună ce să facă, dar cu respectarea normelor Ministerului Educației.

Biserica Ortodoxă Română - este Biserică de origine apostolică, întemeiată prin lucrarea misionară a Sfinților Apostoli Andrei și Filip care au predicat cuvântul Evangheliei în fosta provincie romană Scythia Minor, Dobrogea de astăzi.

Cateheza a reunit un număr de 16 copii din cadrul Grupului catehetic Sf. Stelian al Parohiei Bodești 1. Aceștia au participat activ la această întâlnire plină de învățăminte.

Copiii au învățat ce înseamnă termenul ”autocefalie” și care au fost etapele care au condus la obținerea Autocefaliei Bisericii Ortodoxe Române (1855). De asemenea, au înțeles că autocefalia a fost un pas important pentru Biserica Ortodoxă Română, atât din punct de vedere religios cât și național. Pe lângă independența administrativă, a permis Bisericii Ortodoxe Române să își stabilească propriile structuri de conducere, să își organizeze propriile sesiuni de Sinod, să administreze Sfintele Taine și să formeze propria teologie și învățătură, fără intervenția altor autorități externe.

De asemenea, autocefalia a consolidat sentimentul de unitate națională și religioasă, într-un context în care România se afla într-o perioadă de formare a statului național modern.



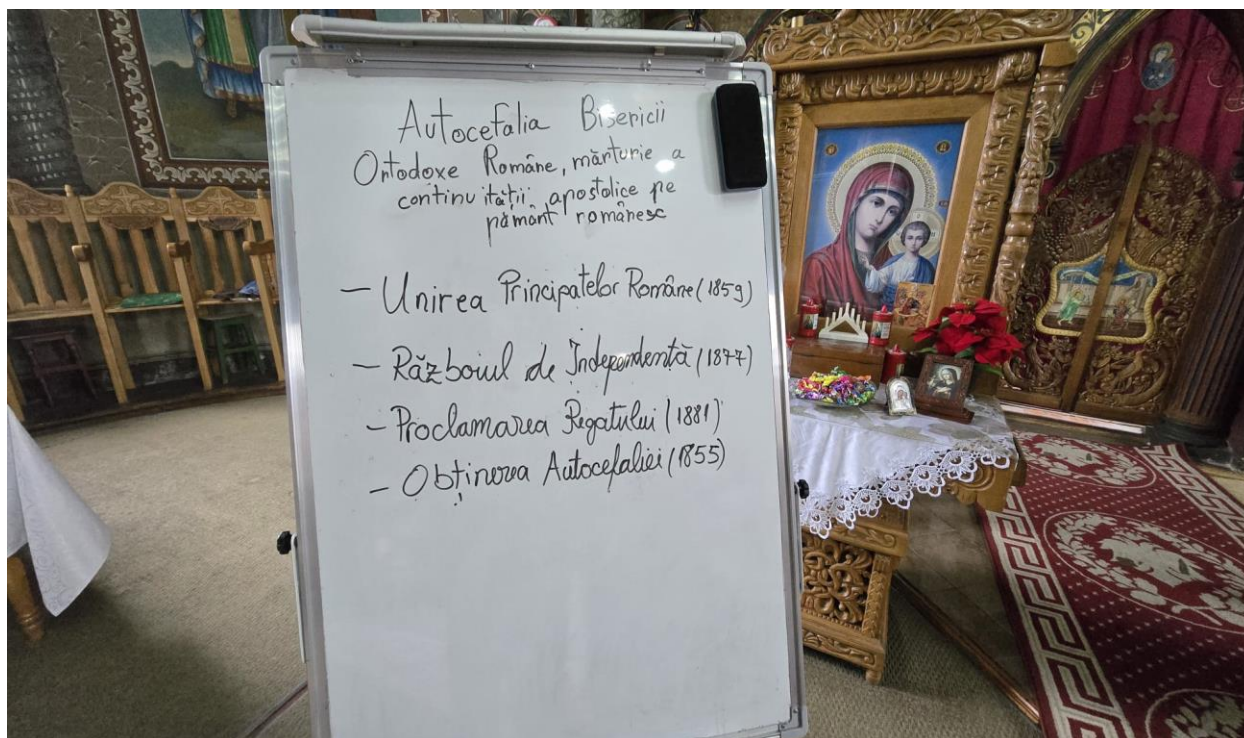
100  
YEARS  
ANNIVERSARY



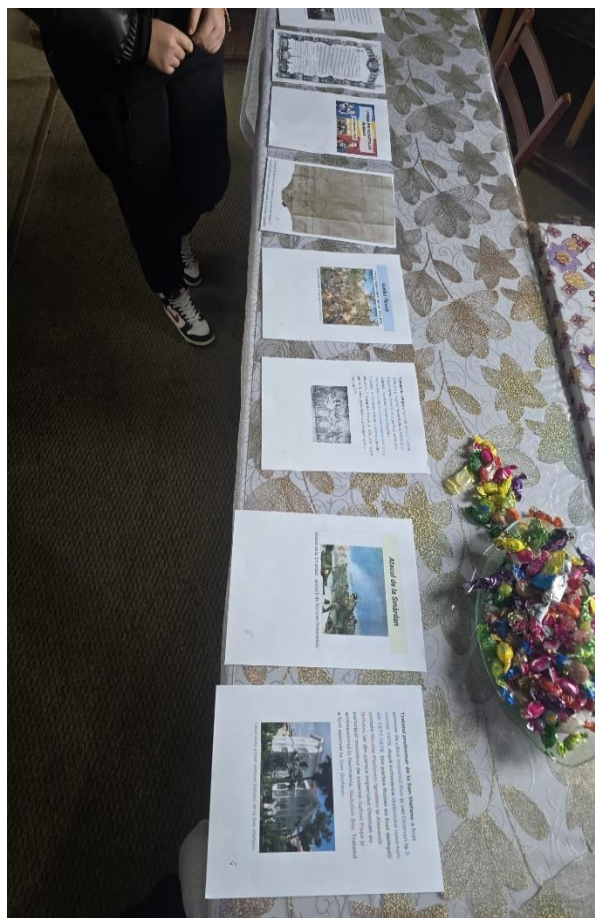


### Activitate practică / implementare:

Activitatea catehetică s-a încheiat cu un joc antrenant, prin care copiii au reușit să repună în ordine cronologică evenimentele premergătoare recunoașterii autocefaliei.



De asemenea și-au dovedit îndemânarea practică prin confecționarea brățărilor cu termenul "AUTOCEFALIA"!





## Activitatea 5

### *Cateheza 2 (02.03.2025)*

Preoții și credincioșii au jucat un rol esențial în obținerea autocefaliei BOR, iar implicarea lor a fost un exemplu de unitate și dedicare pentru credința ortodoxă și pentru poporul român.

Preoții au acționat ca lideri duhovnicești și organizatori ai acestui demers, iar credincioșii au sprijinit cauza cu rugăciuni, semnături și implicare directă. Ambele grupuri au avut o contribuție semnificativă în realizarea acestui vis al românilor: obținerea independenței BOR.

***”Clerici și mireni care s-au implicat în recunoașterea autocefaliei Bisericii Ortodoxe Române”*** a fost tema catehetică susținută alături de copii în data de 08.03.2025.

Copiii au înțeles că atunci când oamenii lucrează împreună, fie ei cler sau mireni, cu răbdare și încredere în Dumnezeu, pot realiza lucruri mari. Dacă și noi suntem uniți și punem în practică valorile creștine, vom reuși să facem bine în lumea aceasta.

Așadar, să ne amintim cu respect și cu recunoștință de toți cei care au luptat pentru ca B.O.R. să devină autocefală. Să fim și noi buni creștini, asemenea celor care au făcut acest lucru posibil, și să iubim Biserica noastră, care este un dar mare de la Dumnezeu.





## Activitatea 6

### Cateheza 3 (08.03.2025)

Autocefalia înseamnă nu doar o mare libertate pentru Biserica Ortodoxă Română, dar și o mare responsabilitate. Biserica are dreptul să-și exercite prerogativele învățătoarească, sfințitoare și de conducere dar și datoria să-și îndeplinească misiunea de a propovădui Evanghelia, de a-i ajuta pe cei nevoiași și de a păstra unitatea de credință cu celelalte Biserici Ortodoxe.

Tema catehezei din data de 09.03.2025 : ” **Prerogative și responsabilități ca efecte ale dobândirii autocefaliei de Biserica Ortodoxă Română**”.

Prin această cateheză copiii au înțeles că Autocefalia nu este doar un drept al Bisericii, ci și o mare binecuvântare pentru noi, credincioșii. Ea ne ajută să avem o Biserică care este aproape de noi, care înțelege nevoile noastre și care poate să răspundă în mod direct la aceste nevoi. De asemenea, autocefalia ne încurajează să trăim conform învățăturilor ortodoxe și să fim mândri de tradițiile noastre religioase. Noi, credincioșii, putem să ajutăm Biserica în îndeplinirea misiunii sale, trăind în conformitate cu învățăturile sale, pentru a putea să fim o lumină în lume, așa cum ne cere Mântuitorul Iisus Hristos: ” **Voi sunteți lumina lumii; nu poate o cetate aflată pe vârful de munte să se ascundă. Nici nu aprind făclie și o pun sub obroc, ci în sfeșnic, și luminează tuturor celor din casă. Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, așa încât să vadă faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl vostru Cel din ceruri**”.(Mt. 5, 14-16)





Galaxy S24 Ultra

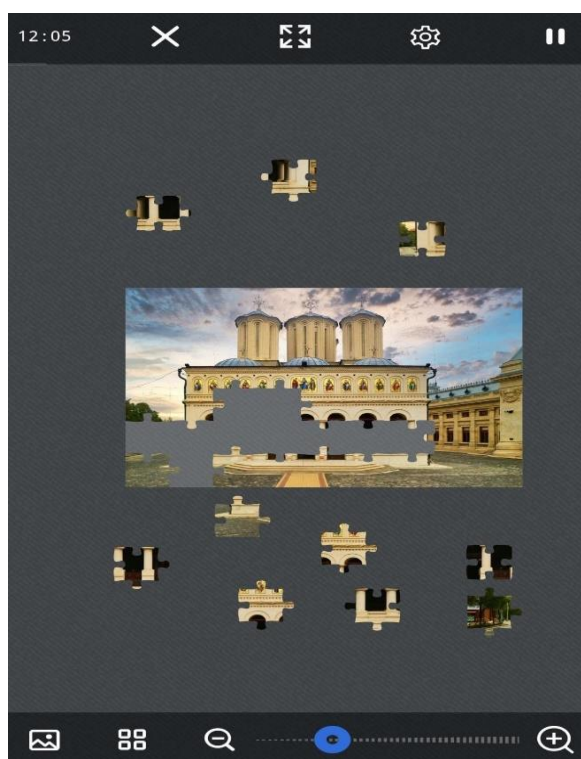
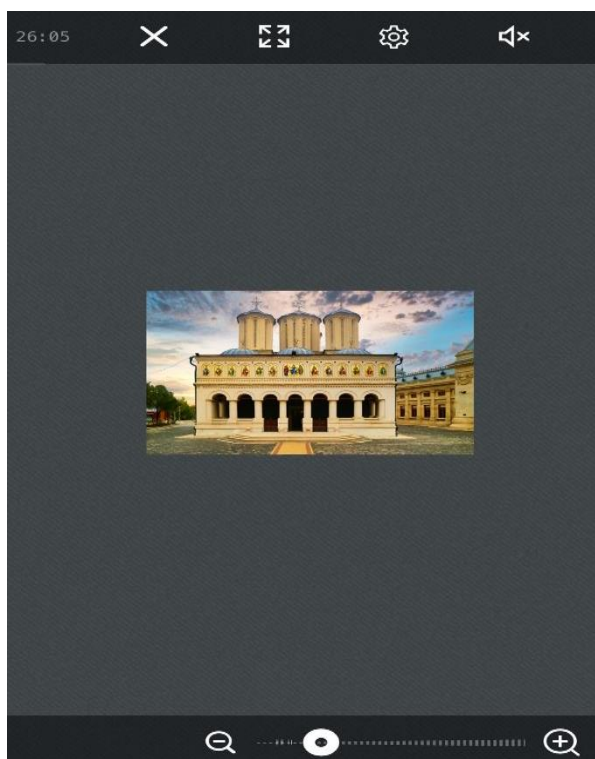


Galaxy S24 Ultra



### Activitate practică:

La finalul catehezei copiii au fost antrenați în rezolvarea unui puzzle cu Patriarhia Română, joc care reprezintă nu numai o modalitate excelentă de a petrece timp împreună, dar care are și un rol major în dezvoltarea abilităților unui copil.





Galaxy S24 Ultra

100  
YEARS  
ANNIVERSARY



Galaxy S24 Ultra



## Activitatea 7

### Cateheza 4 (09.03.2025)

Tema catehezei din data de 15.03.2025 : ***”Autocefalie și sinodalitate în Ortodoxia contemporană: rolul Patriarhiei Române”*** .

Cuvântul **sinod** vine din greaca veche și înseamnă „a merge împreună” sau „a lucra împreună”. Sinodalitatea se referă la modul în care Biserica Ortodoxă ia decizii importante, nu de unul singur, ci împreună. În Ortodoxia noastră, nu doar patriarhul decide totul, ci el lucrează cu alți episcopi și preoți, pentru a lua deciziile cele mai bune pentru toți credincioșii. Aceste decizii sunt luate în sinoduri, adică întâlniri speciale ale tuturor celor care conduc Biserica.

Patriarhia Română este foarte importantă pentru Biserica Ortodoxă. Ea are rolul de a reprezenta Biserica Ortodoxă din România pe plan internațional și de a păstra unitatea și tradițiile ortodoxe. Patriarhul României este capul acestei Biserici și este ales de un sinod format din episcopi. În cadrul Bisericii Ortodoxe Universale, Patriarhia Română este una dintre cele 15 Biserici autocefale și are un rol deosebit în păstrarea învățaturii ortodoxe și în promovarea unității între Biserici. Un exemplu de sinodalitate în Biserica Ortodoxă Română este atunci când sinodul se adună pentru a discuta și a lua decizii cu privire la viața Bisericii, învățătura religioasă sau alte chestiuni importante. Toți episcopii se întâlnesc și lucrează împreună pentru binele credincioșilor.

***Prin cateheza de astăzi copiii au conștientizat că cei doi termeni ”autocefalie” și ”sinodalitate” sunt esențiali pentru înțelegerea modului în care funcționează Biserica noastră și rolul Patriarhiei Române în acest context.*** Autocefalia permite fiecărei Biserici naționale să fie independentă și să își aleagă conducătorii, dar sinodalitatea asigură că toate Bisericile Ortodoxe colaborează împreună, în armonie, pentru a păstra unitatea credinței Ortodoxe. Astfel, chiar dacă fiecare Biserică este independentă, ele sunt unite într-o singură Biserică Ortodoxă, care rămâne fidelă învățăturilor Mântuitorului Iisus Hristos.



100  
YEARS  
ANNIVERSARY



Galaxy S24 Ultra

## Activitate practică:

În finalul întâlnirii, pentru punerea în practică a ceea ce înseamnă sinodalitate, copiii au lucrat împreună la rezolvarea unui rebus despre noțiunile învățate pe parcursul catehezelor.



## Activitatea 8

### Cateheza 5 (15.03.2025)

După dobândirea autocefaliei, căldura vetrei ortodoxiei românești care nu hrănea și nu încălzea doar sufletul și viața poporului român, dorește și realizarea Patriarhiei, ca semn de supremă recunoaștere, de către Biserica Constantinopolului.

Tema catehezei din data de 15 martie 2025: ***"Evenimentele premergătoare ridicării Bisericii Ortodoxe Române la rangul de Patriarhie"***.

Unirea Pricipatelor Române în anul 1859, obținerea independenței după războiul din 1877, proclamarea regatului României în anul 1881, recunoașterea autocefaliei în aprilie 1885, dar și unificarea celor trei Biserici autocefale în 1919 au fost argumentele principale pentru ridicarea Bisericii Ortodoxe Române la rangul de Patriarhie, eveniment care a avut loc în data de 4 februarie 1925.

Acesta este un moment de mare mândrie pentru noi toți, ca români și ca ortodocși. El ne arată că, prin credință și prin munca celor care au avut grijă de Biserica noastră, putem ajunge la mari realizări. **Este un exemplu de unitate**, de dedicare și de dragoste față de Dumnezeu și față de Biserică.

Să ne aducem aminte de acest moment important și să fim mândri de Biserica Ortodoxă Română, care ne însoțește în viața noastră de credință, așa cum a însoțit poporul român de-a lungul veacurilor.

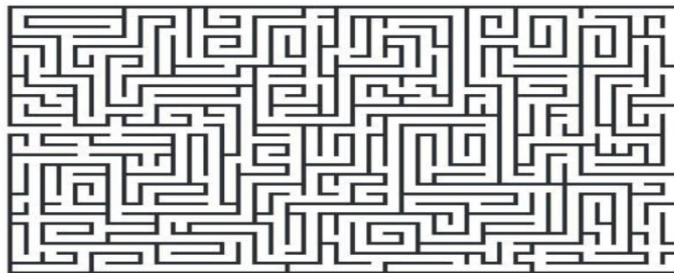




### *Activitate practică:*

Drumul pe care Biserica Ortodoxă Română l-a parcurs pentru a câștiga statutul de "Patriarhie" poate fi asemănat cu un labirint: un drum plin de provocări, de întorsături neașteptate și de momente dificile. Însă cu ajutorul lui Dumnezeu, cu răbdare și perseverență, Biserica a reușit să își găsească drumul și să ajungă la o mare realizare spirituală. Aceste evenimente ne învață că, atunci când pare că suntem pierduți într-un labirint, nu trebuie să renunțăm și trebuie să credem că există întotdeauna o cale spre lumină.

În finalul catehezei, copiii au fost antrenați în parcurgerea unui labirint.



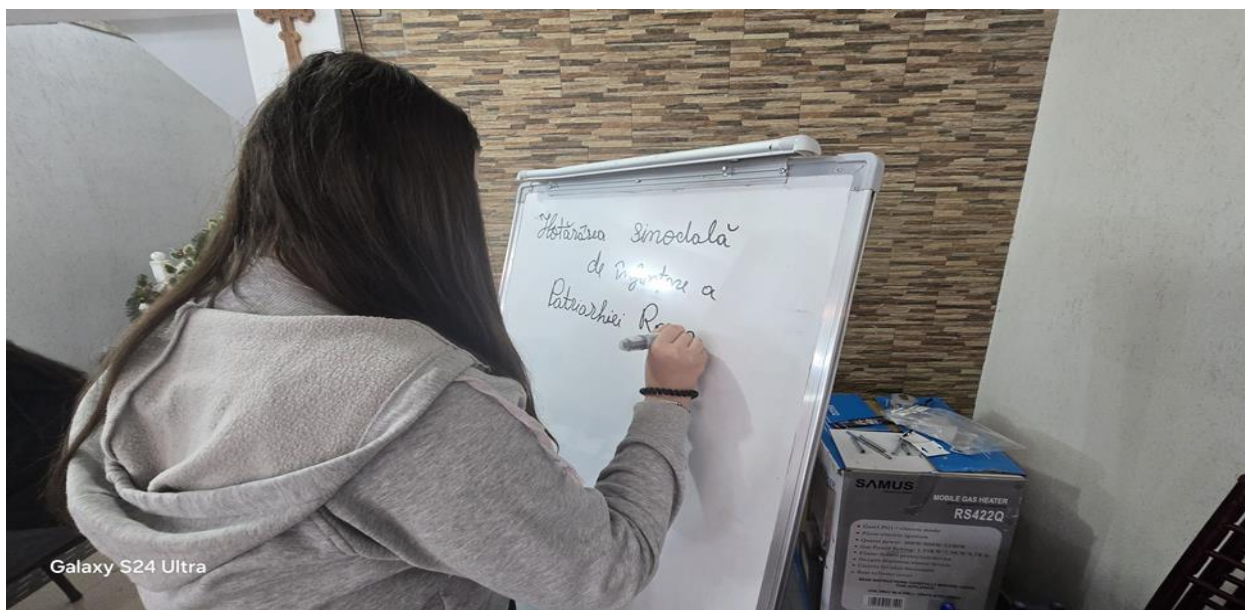


## Activitatea 9

### Cateheza 6 (16.03.2025)

Tema catehezei din data de 16.03.2025: ***"Hotărârea sinodală de înființare a Patriarhiei Române și ridicarea Arhiepiscopului și Mitropolitului Ungrovlahiei, în calitatea sa de primat al României, la rangul de Patriarh al Bisericii Ortodoxe Române"***.

***În 1925 Biserica Ortodoxă Română a fost ridicată la rang de Patriarhie, cu investirea și înscăunarea primului nostru patriarh, în persoana lui Miron Cristea, fiul unor țărani ardeleni din Toplița, pe numele său cel dintâi Ilie și ridicat la treapta episcopală pentru eparhia Caransebeșului.***





Galaxy S24 Ultra



Galaxy S24 Ultra



Galaxy S24 Ultra

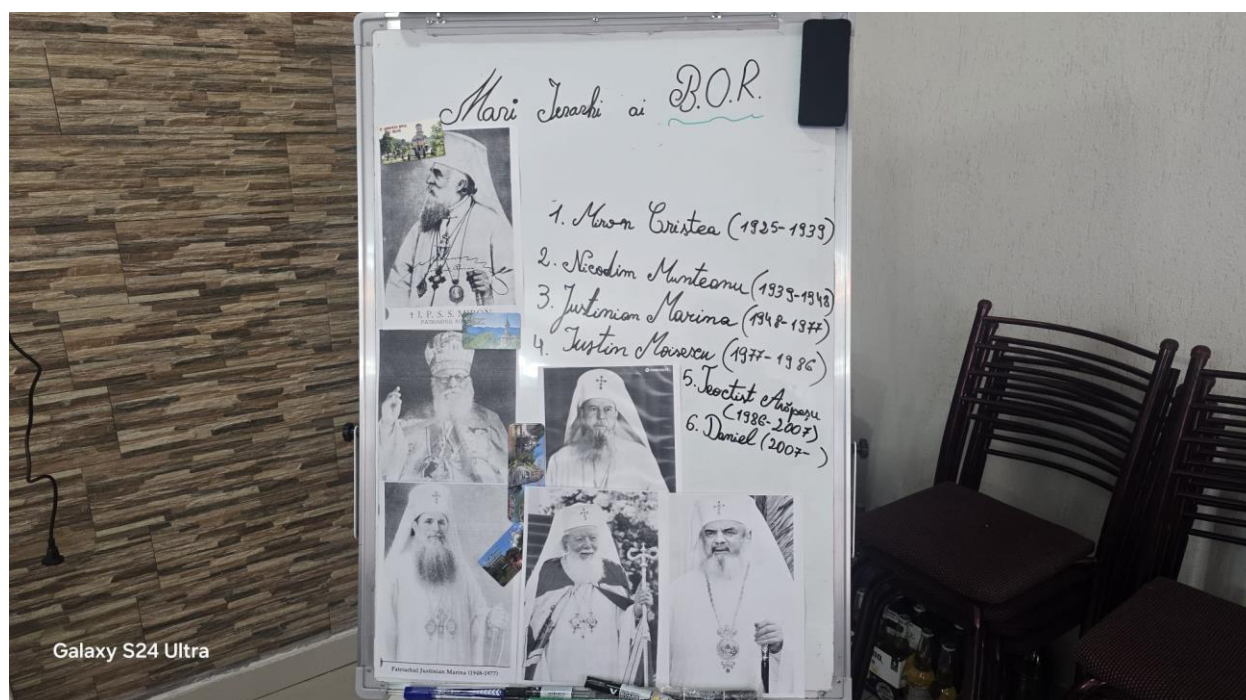
Ridicarea Bisericii Ortodoxe Române la rang de Patriarhie, acum 100 de ani, constituie unul dintre momentele fundamentale ale istoriei ei, un adevărat pilon de forță pe care s-a construit apoi prestigiul Bisericii noastre în țară și în afara granițelor.

Biserica strămoșească nu și-a abandonat niciodată crezul de a fi "suflet din sufletul neamului", cum spunea poetul George Coșbuc, mereu preînnoit întru una și aceeași neapasă lumină a Mântuitorului nostru Iisus Hristos.

De atunci, B.O.R. a fost păstorită de cinci vrednici de pomenire patriarhi: Miron Cristea (1925-1939), Nicodim Munteanu (1939-1948), Justinian Marina (1948-1977), Justin Moisescu (1977-1986) și Teoctist Arăpașu (1986-2007).

Cel de-al șaselea patriarh al României, Preafericitul Părinte Daniel, a fost întronizat în ziua de 30 septembrie 2007, în timpul căruia a fost ridicată Catedrala Mântuirii Neamului, al cărei altar a fost sfințit în 2018, iar cu ocazia centenarului Patriarhiei Române se vor sfinți anul acesta și lucrările de pictură.

Biserica Ortodoxă Română se prezintă deci ca o biserică vie, activă, în mijlocul poporului pe care-l slujește, profund implicată în promovarea dialogului cu celelalte Biserici Ortodoxe surori, cu lumea creștină și cu societatea contemporană.



### Activitatea practică:

Hotărârea sinodală de înființare a Patriarhiei Române este un moment care ne învață despre **credință, unitate și muncă în comun**. Ea ne arată că atunci când lucrăm împreună, cu multă răbdare și dăruire, putem realiza mari fapte pentru biserică și țara noastră. Este un exemplu pentru noi toți de a înfrunta cu curaj și înțelepciune orice provocare, având întotdeauna încredere în ajutorul lui Dumnezeu.

La finalul catehezei copiii au pictat **Catedrala Mântuirii Neamului**, un simbol al credinței, al unității și al mândriei naționale.





## Activitatea 10

### Cateheza 7 (22.03.2025)

Tema catehezei din data de 22.03.2025: *Marii Ierarhi ai Bisericii Ortodoxe Române în veacul care a urmat înființării Patriarhiei Române – Patriarhul Justinian Marina*

Marii ierarhi ai Bisericii Ortodoxe Române au avut un rol esențial în dezvoltarea și consolidarea Bisericii noastre după ce aceasta a devenit Patriarhie în anul 1925. Ei au fost adevărați păstori ai turmei care au avut grijă de credința poporului român și au lucrat pentru mântuirea sufletelor credincioșilor. În ciuda provocărilor istorice, acești ierarhi au reușit să păstreze unitatea Bisericii și să o facă mai puternică în fața schimbărilor din lume.

Unul dintre cei mai mari ierarhi ai Bisericii Ortodoxe Române după înființarea Patriarhiei a fost **Patriarhul Justinian Marina**. El a fost ales Patriarh al României în 1948 și a condus Biserica Ortodoxă Română timp de aproape 30 de ani. Patriarhul Justinian a avut un rol crucial în perioada postbelică (după al Doilea Război Mondial), când Biserica a fost pusă la grea încercare din cauza regimului comunist care a venit la putere.

Patriarhul Justinian a luptat pentru libertatea religioasă și a protejat Biserica Ortodoxă Română în fața multor pericole. El a fost cunoscut pentru înțelepciunea și curajul său, având grijă de sfințirea locurilor de cult și de învățătura creștină. În perioada sa, au fost ridicate multe biserici și mănăstiri, iar Biserica Ortodoxă Română a continuat să crească și să se întărească, chiar și în vremuri dificile.



Galaxy S24 Ultra



Galaxy S24 Ultra





### **Activitate practică / implementare:**

Marii ierarhi ai Bisericii Ortodoxe Române sunt exemple pentru noi toți. Ei ne învață să fim uniți și credincioși și ne arată cum putem trăi o viață curată, în iubirea de Dumnezeu și a aproapelui. Fiecare dintre ei a avut o misiune specială în istoria Bisericii și a fost un apărător al credinței noastre ortodoxe. În fiecare zi, să ne rugăm pentru ei și să urmărim exemplul lor de viață dedicată lui Dumnezeu.

În urma acestei cateheze, în data de 22 martie 2025, am vizitat împreună cu copiii casa memorială a Patriarhului Justinian Marina și Mănăstirea Suiiești.





## Activitatea 11

### Cateheza 8 (23.03.2025)

Tema catehezei din data de 23.03.2025: **”Rolul și lucrarea duhovnicului în viața Bisericii”**

Biserica nu este doar un loc de rugăciune, ci este o familie mare, iar duhovnicul are rolul de a ajuta fiecare membru al acestei familii să crească duhovnicește. Duhovnicul este un păstor duhovnicesc care se îngrijește de sufletele oamenilor, îi învață despre iubirea lui Dumnezeu și îi ajută să depășească greutățile vieții

Duhovnicul este un prieten al sufletului nostru, care ne ajută să trăim în armonie cu Dumnezeu și cu ceilalți oameni. El este darul pe care Dumnezeu îl face Bisericii pentru a ne ghida pe drumul cel bun. Așadar, să avem grijă de relația noastră cu duhovnicul și să ascultăm sfaturile lui pentru ca să fim oameni buni, iertători și iubitori.

**Preotul duhovnic este asemenea ghiocelului primăverii pentru sufletele noastre.** Ghiocelul, deși fragil și mic, aduce multă bucurie și speranță pentru cei care îl văd. Este un simbol al mângâierii și al îndrumării, așa cum este și preotul duhovnic pentru fiecare dintre noi. Ghiocelul **simbolizează renașterea naturii și începutul unei noi etape, de creștere și înflorire.** La fel și preotul duhovnic joacă un rol asemănător în viața credincioșilor, aducând înnoire spirituală prin învățăturile și prin sfaturile sale. El ne ajută **”să ieșim din iarna sufletului nostru”** și să primim lumina și căldura lui Hristos, care aduc înnoire și curățire.





**Activitate practică / implementare: *Vizită la Mănăstirea Bistrița; închinare la moaștele Sf. Grigorie Decapolitul***

Sfântul Grigorie Decapolitul a fost un mare duhovnic și învățător al Bisericii noastre. A trăit în secolul al VIII-lea și s-a născut într-o familie creștină din Asia Mică, o regiune care se află pe malul Mării Egee. El a fost un călugăr care și-a dedicat întreaga viață slujirii lui Dumnezeu, învățându-i pe oameni cum să trăiască o viață curată și plină de iubire pentru Hristos.

Așa cum ghiocelul este prima floare care vestește primăvara, monahul este cel care, prin rugăciunea sa, aduce lumina credinței în lume.

În cadrul catehezei, copiii au aflat că, asemenea ghiocelului care își pleacă delicat capul, monahul trăiește în smerenie și ascultare față de Dumnezeu. Dacă ghiocelul rămâne curat și alb chiar și în mijlocul zăpezii, monahul se străduiește să își păstreze sufletul pur prin rugăciune și nevoiță.



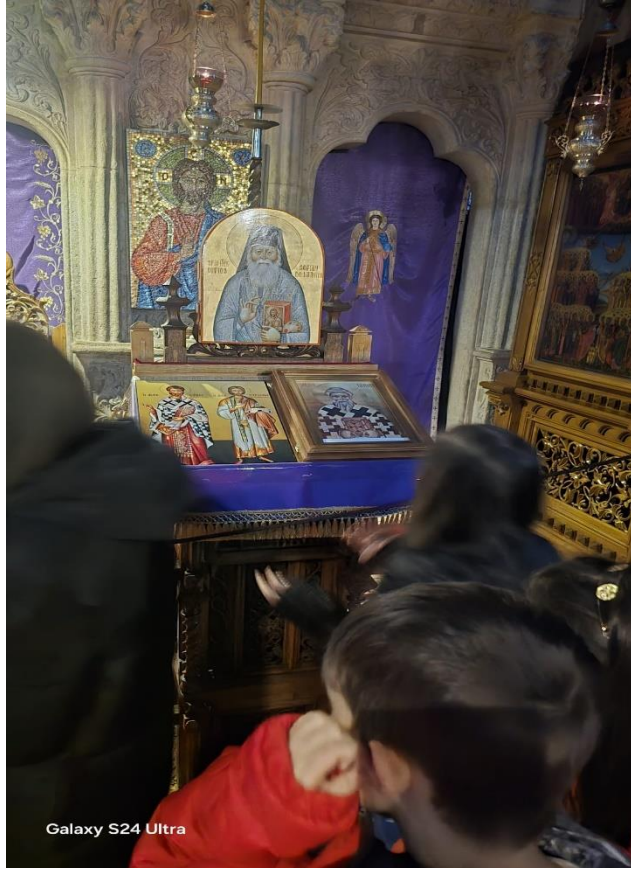
## Activitatea 12:

Aceste întâlniri duhovnicești au avut ca scop întărirea credinței, aprofundarea învățăturilor creștine și implicarea tinerilor în viața Bisericii. Pe parcursul acestor zile, participanții au avut ocazia să descopere învățături valoroase, să pună întrebări și să se apropie mai mult de Dumnezeu prin dialog și reflecție. Atmosfera a fost una caldă, de comuniune și bucurie duhovnicească, iar fiecare cateheză a adus lumină în sufletele celor prezenți.

În urma finalizării catehezelor, în data de 29.03.2025, am organizat împreună cu părintele paroh Buda Adrian, de la Parohia Bodești 2, o excursie cu cele două grupuri catehetice de copii, la **Catedrala Mântuirii Neamului, Catedrala Patriarhiei Române** și la **Mănăstirea Antim**, ctitoria Sf. Ierarh Antim Ivireanul, ocrotitorul Râmnicului, unde a viețuit marele duhovnic ortodox și pictor bisericesc, **Sf. Cuv. Mărturisitor Sofian Boghiu**, supranumit „*Duhovnicul Bucureștilor*”.







Galaxy S24 Ultra



## K. EVALUARE

- Impactul proiectului: - întărirea credinței, aprofundarea învățăturilor creștine și implicarea tinerilor în viața Bisericii;  
- formarea copiilor în vederea aprofundării legăturii dintre generațiile tinere și moștenirea spirituală a Patriarhiei Române, inspirându-i să continue drumul credinței cu sinceritate și curaj.
- Elaborarea proiectului.
- Realizarea unui scurt film de prezentare a proiectului
- Recompense.

## L. MEDIATIZARE

**Etapa I:** noiembrie – decembrie 2024 ;

- Repetiții;
- Program festiv de Ziua Națională – Tedeum, cântece patriotice, poezii;
- Colindatul bolnavilor de la SPITALUL DE GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE AMA-MED;
- Concert de colinde Ediția a-IX-a.

**Etapa II:** februarie 2025:

- promovarea proiectului catehetic:  
- la nivelul parohiei: de la amvon

**Etapa III:** martie - aprilie 2025

- desfășurarea catehezelor
- excursii:
  - casa memorială a patriarhului Justinian Marina de la Suiiești;
  - Mănăstirea Suiiești;
  - Mănăstirea Bistrița, Costești, jud. Vâlcea; închinare la moaștele Sf. Grigorie Decapolitul;
  - Mănăstirea Antim – București;
  - Catedrala Patriarhiei Române – București
  - Catedrala Mântuirii Neamului - București

## M. DISEMINARE

- Mediatizarea proiectului la nivelul parohiei
- Mediatizarea proiectului pe contul de Facebook al Parohiei Bodești I <https://www.facebook.com/groups/196658951627018> și pe site-ul acesteia <https://parohia-bodesti-i.webnode.ro>.
- Mediatizarea proiectului pe sit-ul redacției Gazeta Vâlceană: <https://www.gazeta->

[valceana.ro/invatamant/foto-parohia-bodesti-gazda-pentru-activitatile-dedicate-concursului-national-catehetic-organizat-de-patriarhia-romana/](http://valceana.ro/invatamant/foto-parohia-bodesti-gazda-pentru-activitatile-dedicate-concursului-national-catehetic-organizat-de-patriarhia-romana/)

- Mediatizarea proiectului pe contul de Facebook al Primăriei Bărbătești <https://www.facebook.com/share/p/18nA5nZ2Wi/>
- Mediatizarea proiectului pe site-ul Arhiepiscopiei Râmnicului: <https://arhiepiscopiaramnicului.ro/invatamant/activitati-dedicate-concursului-national-catehetic-la-parohia-bodesti>

## N. SUSTENABILITATE

- continuarea activitatii grupului de inițiativă/acțiune constituit în cadrul proiectului;
- noi proiecte ce vor fi elaborate după finalizarea proiectului;
- menținerea/dezvoltarea parteneriatului încheiat în cadrul proiectului;



< **Parohia BODEȘTI 1**

259 prieteni comuni 74 prieteni cu

**Invită** **Șterge** **Inv**

**Vezi mai mulți prieteni**

**Malin Zamfir**  
Administrator 17 mar. · 🌐

„Mărturisirea jertfelnică a dreptei credințe - moștenirea unui secol de Patriarhat pentru copii și tineri”... Vezi mai mult

Lacramioara Zamfir + 28 4 comentarii

👍 Îmi place 🗨️ Comentează 📞 Trimite ➦ Distribuie

< **Parohia BODEȘTI 1**

Lacramioara Zamfir + 44 9 comentarii

👍 Îmi place 🗨️ Comentează 📞 Trimite ➦ Distribuie

**Malin Zamfir**  
Administrator 8 mar. · 🌐

„Mărturisirea jertfelnică a dreptei credințe - moștenirea unui secol de Patriarhat pentru copii și tineri”... Vezi mai mult

Lacramioara Zamfir + 35 8 comentarii

👍 Îmi place 🗨️ Comentează 📞 Trimite ➦ Distribuie

< **Parohia BODEȘTI 1**

Lacramioara Zamfir + 28 4 comentarii

👍 Îmi place 🗨️ Comentează 📞 Trimite ➦ Distribuie

**Malin Zamfir**  
Administrator 15 mar. · 🌐

„Mărturisirea jertfelnică a dreptei credințe - moștenirea unui secol de Patriarhat pentru copii și tineri”... Vezi mai mult

Lacramioara Zamfir + 41 10 comentarii 1 distribuie

< **Parohia BODEȘTI 1**

Lacramioara Zamfir + 35 8 comentarii

👍 Îmi place 🗨️ Comentează 📞 Trimite ➦ Distribuie

**Malin Zamfir**  
Administrator 8 mar. · 🌐

„Mărturisirea jertfelnică a dreptei credințe - moștenirea unui secol de Patriarhat pentru copii și tineri”... Vezi mai mult

Lacramioara Zamfir + 21 6 comentarii

👍 Îmi place 🗨️ Comentează 📞 Trimite ➦ Distribuie

**Malin Zamfir**  
Administrator Motoiu Mihaela și Elena

Malin Zamfir  
Administrator 1 mar. · 🌐

Cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Varsanufie, Arhiepiscopul Râmnicului, se va desfășura Concursul Național Cate... Vezi mai mult



Lacramioara Zamfir + 48 13 comentarii 2 distribuiri

Malin Zamfir  
Administrator Iuliana Nitu și Elena Diaconescu



gazeta-valceana.ro  
FOTO. Parohia Bodești, gazdă pentru activitățile dedicate Concursului Național Catehetic organizat d...

Andrescu Andreea + 97 12 comentarii 2 distribuiri



ACASĂ / ȘTIRI / ÎNVĂȚĂMÂNT  
/ ACTIVITĂȚI DEDICATE CONCURSULUI NAȚIONAL  
CATEHETIC LA PAROHIA BODEȘTI



Activități dedicate

**Gazeta Vâlceană**

FOTO. Parohia Bodești, gazdă pentru activitățile dedicate Concursului Național Catehetic organizat de Patriarhia Română

Invățământ 4 martie 2025

Grupul catehetic de tineri din Parohia Bodești, comuna Bărbătești, din cadrul Protoieriei Horezu

## REZUMAT

Parohia Bodești 1, vă prezintă un proiect, realizat în perioada 01 decembrie 2024 și 05 aprilie 2025, cu titlul *Uniți pășim împreună pentru un nou început*, având coordonatori pe părintele paroh Zamfir Mălin-Constantin și Zamfir Lăcrămioara, prof. de limba și literatura franceză la Colegiul Tehnic Energetic din Râmnicu Vâlcea.

În cadrul proiectului s-au ținut 12 activități și 8 cateheze, la care au participat 16 copii din cadrul Grupului Catehetic ” Sfântul Stelian” al Parohiei Bodești 1.

Aceste întâlniri duhovnicești au avut ca scop întărirea credinței, aprofundarea învățăturilor creștine și implicarea tinerilor în viața Bisericii. Pe parcursul acestor zile, participanții au avut ocazia să descopere învățături valoroase, să pună întrebări și să se apropie mai mult de Dumnezeu prin dialog și reflecție. Atmosfera a fost una caldă, de comuniune și bucurie duhovnicească, iar fiecare cateheză a adus lumină în sufletele celor prezenți.

Numărul de 8 cateheze, nu a fost ales întâmplător, întrucât **cifra 8** este asociată cu „regenerarea” duhovnicească sau **cu un nou început**, sugerând tranziția de la vechi la nou, de la moarte la viață. Cifra 1 este unitatea iar cifra 8 simbolul infinitului –alăturate avem - 100 iar noi celebrăm anul acesta 100 de ani de la ridicarea Bisericii Ortodoxe Române la rang de Patriarhie. De aici titlul proiectului nostru: *Uniți pășim împreună pentru un nou început*. Proiectul a debutat cu ziua celebrării Marii Uniri, la 01 decembrie 2024, când am pregătit un program de cântece și poezii patriotice.

Sărbătorile de iarnă, prilejuite de Nașterea Domnului Iisus Hristos, rămân întotdeauna un prilej de bucurie și pace sufletească, care îndeamnă la comuniune. În data de 22 decembrie 2024, am colindat împreună cu grupul catehetic al Parohiei Bodești 2, bolnavii și bătrânii de la Spitalul de Geriatrie Ama-Med din Bărbătești. De asemenea, în seara de Ajun, am organizat la Biserica parohială, cea de-a IX-a ediție a concertului de colinde, care a reunit mai multe grupuri de colindători din parohiile învecinate.

Începând cu data de 01 martie 2025, a urmat susținerea celor 8 cateheze, fiecare cateheză fiind însoțită de câte o activitate practică - un joc realizat cu scopul de a pune în ordine cronologică evenimentele premergătoare ridicării Bisericii Ortodoxe la rangul de Patriarhie, un joc care a costat în făurirea de brățări cu termenii noi învățați, rezolvarea unui rebus, parcurgerea unui labirint, compunerea de poezii, pictarea Catedralei Mântuirii Neamului și a Sfinților Mărturisitori ai secolului XX, vizitarea Mănăstirii Suiesti și a casei memoriale a Patriarhului Justinian Marina, vizitarea Mănăstirii Bistrița și închinarea la moaștele Sf. Grigorie Decapolitul.

Șirul catehezelor s-a încheiat cu „**Rolul și lucrarea duhovnicului în viața Bisericii**”. Preotul duhovnic este asemenea ghiocelului primăverii pentru sufletele noastre. Ghiocelul, deși fragil și mic, aduce multă bucurie și speranță pentru cei care îl văd. Ghiocelul **simbolizează renașterea naturii și începutul unei noi etape, de creștere și înflorire** așa cum preotul duhovnic joacă un rol asemănător în viața credincioșilor, aducând înnoire spirituală prin învățăturile și prin sfaturile sale. El ne ajută *să ieșim din iarna sufletului nostru* și să primim lumina și căldura lui Hristos, care aduc înnoire și curățire.

Cateheza a fost un bun prilej de a ieși în natură, pentru a culege ghioceli care să fie dăruți mamelor, anunțând prin această activitate *tema anului omagial 2026 al pastorației familiei creștine și sfintelor femei din calendar* .

În urma finalizării catehezelor, în data de 29.03.2025, am organizat împreună cu părintele paroh Buda Adrian, de la Parohia Bodești 2, o excursie, cu cele două grupuri catehetice de copii, la Catedrala Mântuirii Neamului, Catedrala Patriarhiei Române din București și Mănăstirea Antim, ctitoria Sf. Ierarh Antim Ivireanul, ocrotitorul Râmnicului, unde a viețuit marele duhovnic ortodox și pictor bisericesc, Sf. Cuv. Mărturisitor Sofian Boghiu, supranumit „**Duhovnicul Bucureștilor**”.

Pr. Zamfir Mălin-Constantin